

21 手作りでの今年の干支と巾着を作りましょう

ギャラリー・スペースM
●講師 手塚治子 ☎048-474-8486
店舗所在地/志木市本町1-2-2

厄が去ると言われる今年の干支の猿と、お金持ちになると言われる巾着を作りましょう。



定員6名
11:00~18:00 水曜日
なし なし
●材料費 干支の猿:2,500円 巾着:1,500円
★開催日時 2/8(月)、2/14(日)、2/27(土) 11:00~15:00

22 豚肉の枝肉のおろし方、肉の見分方等

肉の十八屋
●講師 中里喜治 ☎048-474-3880
店舗所在地/志木市本町1-1-10

豚肉の各部位の名称とその部位を料理するにあたりおいしく食べられる切り方と調理方法を教えます。



定員3名または1組
9:00~11:00 日曜日
なし なし
★開催日時 2/12(金) 13:30~14:30

23 自転車の保険で本当に必要?

有西武エースプランニング
●講師 西川和人 ☎048-471-1633
店舗所在地/志木市本町1-1-4

答えは“必要”です。日常生活における賠償事故について、検証しましょう。



定員10名
10:00~17:00 日曜・祝日
なし なし
★開催日時 2/18,25(木) 10:00~11:30

24 健康姿勢講座

宗岡鍼灸接骨院
●講師 石川晶久 ☎048-476-8910
店舗所在地/志木市上宗岡2-17-19

健康になる姿勢のコツを教えます。
①脊柱編:猫背や圧迫骨折後など
②下肢編:O脚・扁平足など
今回はテーマを分けて行います。



定員①②各4名
9:00~20:00 日曜・祝日
タオル、動きやすい服装
なし
★開催日時 2/18(木) 9:30~10:30、10:40~11:40

25 冬だ!!鱈をまるごと料理して食べよう

魚菊
●講師 湊田延吉 ☎048-474-5063
店舗所在地/志木市上宗岡4-1-36

本鱈まるごとを解体調理して、なべ、煮付け、おじゃ等を作って食べましょう!!



定員10名
10:00~17:00 日曜日
なし
●成人以上どなたでも ●材料費:300円
★開催日時 2/3(水) 11:00~13:00

26 専門店の肉の説明 肉料理を造る

有マルシンミート
●講師 青柳辰雄 ☎048-474-1298
店舗所在地/志木市上宗岡4-1-35

豚肉・鶏肉の説明。当日、「手造り焼売」を作ります。




定員5名
8:00~16:00 日曜日
なし なし
★開催日時 2/12(金) 17:30~18:30

27 年金のしくみと手続き方法

川口信用金庫宗岡支店
●講師 小松瑞希 ☎048-474-2121
店舗所在地/志木市中宗岡4-16-10

老齢年金や遺族年金のごとで疑問に思っていることはありませんか?年金額についてや年金のもらい方、お手続き等の疑問にお答えします。




定員9組(1日あたり3組)
9:00~17:00 土日・祝日 なし
●年金請求書、年金手帳、年金証書、ねんきん定期便、ご印鑑(シャチハタ以外)、年金に関するハガキ等
★開催日時 2/4(木)、2/9(火)、2/17(水) 各日とも9:30~10:00、10:00~10:30、10:30~11:00

28 年金についての相談

川口信用金庫志木北支店
●講師 難波千明 ☎048-474-8511
店舗所在地/志木市上宗岡2-18-30

働きながらもらう年金について、将来の年金について、その他年金に関する質問



定員5名
9:00~17:00 土日・祝日
●年金請求書、年金手帳、年金証書、ねんきん定期便、ご印鑑(シャチハタ以外)、年金に関するハガキ等 なし
★開催日時 2/17(水) 9:00~15:00

29 ごみ問題について考える

大村商事様
●講師 大村相哲 ☎048-472-0328
店舗所在地/志木市下宗岡2-18-20

家庭から出たごみはどこに運ばれ、どのように処分、リサイクルされるのか?リサイクルよりも3Rの大切さを伝えてまいります。



定員10名
9:00~17:00 土曜・日曜の午後
●筆記用具
なし
★開催日時 開催日時 2/3、10、17(水) 13:30~15:00

30 相続・遺言・後見セミナー

松島行政書士事務所
●講師 松島明子 ☎080-3431-6033
店舗所在地/志木市下宗岡4-16-10

もしも認知症になったらどうしよう?安心して老後を過ごすために、元気なうちに知っておきたい相続・遺言・後見についてお話しします。



会 宗岡公民館 定員10組
9:00~17:00 なし
●筆記用具
なし
★開催日時 2/7(日) 13:30~15:00

とくとくゼミ
カッピーとくとくとくゼミ
実施店マップ

とくとくゼミの内容については、各店番号に対応する両面の表をご覧ください。
お申し込み・お問い合わせは直接各店へ。

表の見方

21 手作りでの今年の干支と巾着を作りましょう

店舗名: ギャラリー・スペースM
講師名: 手塚治子 ☎048-474-8486
電話番号: 048-474-8486
所在地: 志木市本町1-2-2
講演内容: 厄が去ると言われる今年の干支の猿と、お金持ちになると言われる巾着を作りましょう。
定員: 6名
受付時間: 11:00~18:00 水曜日
定休日: なし
持ち物: なし
対象の制限: ●材料費 干支の猿:2,500円 巾着:1,500円
その他: なし
開催日時: 2/8(月)、2/14(日)、2/27(土) 11:00~15:00

詳しくは各店舗へお問い合わせください



知ってとくする
無料でとくする
第2回ゼミナール!!

お店の人が教えてくれる!
得するゼミナール

主催: 志木市商工会 共催: 志木市商店会連合会 後援: 志木市