

お店の人が教えてくれる! 得するゼミナール カッピーとくとくとくゼミ

知ってとくとくする 無料でとくとくする 第10回ゼミナール特集!!

(お店で開催の場合) ゼミ実施期間：令和6年2月15日～3月15日
※各店によって実施日時は異なりますので、一覧表の★でチェック! 各店の場所は裏面の地図をご参照!

(お店で開催しない場合) オンラインでも学べます!
※各店のYouTube (ユーチューブ) QRコードでチェック! 各店の場所は裏面の地図をご参照!



受講料無料!

志木市商工会では、会員店舗や事業所がそれぞれ持つ得意な技を生かし、お店の特長を知ってもらおうと、得する街のゼミナール「カッピーとくとくとくゼミ」の参加者を大募集中です!
これは、お店の店主や従業員などが講師となり、お店の専門知識やプロのコツを無料(材料費は別)で教えてくれるミニ講座です。今回はお店で開催、もしくはオンライン動画での開催のいずれかになります。
プロの技を身近に学べて、近所のお店のごことがよく分かり、店主等のお人柄にふれられるのでお得増!!
各店のご案内を参照の上、「カッピーとくとくとくゼミ」へぜひご参加・ご視聴くださいね!

参加方法 (お店で開催の場合) お申し込みは令和6年2月10日(土)～開始
ご案内一覧表(表と裏面)にある各店へ2月10日(土)～電話で直接お申し込みください。※メールで受付のお店もあります。定員になり次第、受付が終了となりますのでお早めに!! **会場は原則各店です**ので、裏面の地図でご確認ください。持ち物や材料費など詳細は、お店へ直接お問い合わせください。

オンライン受講方法 (お店で開催しない場合)
各店のQRコードを読み取るとYouTube動画でオンラインで受講できます。
また、オンライン実施ゼミは志木市商工会ホームページの「カッピーとくとくとくゼミ」の一覧からも視聴できます。



志木市商工会HP

表の見方

① フットプリントで見る。あなたの足の特徴

●講師 守山孝治 ☎048-475-0222

所在地 志木市館2-5-2 鹿島ビル4F

足の状態がわかるフットプリントを使って、足や体のバランスなどを詳しく解説します。足の痛みや靴選びの相談、歩き方などアドバイス。

●5名 ●11:00～19:00 ●木曜日 ●なし

★開催日時 2/15(水)、2/22(水)、2/24(金) 14:00～16:00

★詳しくは各店舗へお問い合わせください ★開催日時 ★自店でない場合のみ記載

ゼミタイトル
店舗名
講師名
電話番号
所在地
講演内容
会場*
定員
受付時間
定休日
持ち物
対象の制限
その他
★開催日時

1 ①ヨガで疲れリセット②美姿正ハワイヨガ

YogAzul

●講師 フランサ祐子 ☎090-2034-8884

所在地 ニュータウン東の森香番街集会所

①仕事や家事育児などでたまった疲れや滞りをヨガで流しましょう
②フラダンスのステップで体幹トレーニング後ヨガで心と体を緩めましょう

●志木市本町2-2-31-1 いろは塾
●4名 ●9:00～17:00 ●休 土・日曜
●飲み物、動きやすい服装、ヨガマット(あれば)
●13歳以上

★開催日時 ①2/29(木)3/2(土) ②3/7(木)3/9(土) 10:30～11:30

2 SOHOブースで副業を始めよう!

(株)志木サテライトオフィス・ビジネスセンター

●講師 柴田郁夫 ☎048-476-4600

所在地 志木市館2-5-2 鹿島ビル4F

志木サテライトオフィスでは月額制のレンタルブース及び時間貸しの貸し教室を運営しております。登記OK! 副業を始めたい方に最適です!

●10名 ●9:00～17:00 ●休 日曜
●なし
●対なし
●その他 お問い合わせ、見学随時

★開催日時 2/16(金)14:00～14:30

3 お客様とつなげ続けるメールマガジン

(有)まる工房

●講師 清水吉弘 ☎070-6486-0102

コロナ禍で関係が切れてしまったお客様もいらっしゃるかと思います。お客様との関係を維持するために営業の皆さんからメールマガジンが見直されています。お客様に忘れられなくするメールマガジンの有効性について解説していきます。

所在地 志木市館2-5-2 鹿島ビル4F
志木サテライトオフィス内
営業時間 11:00～19:00
定休日 土曜・日曜・祝日

4 キッチン清掃のコツ教えます

(有)村田商会

●講師 村田敬吾 ☎048-472-6451

油污れと水アカ。落とし方が違う汚れが混じるキッチンは、洗剤や道具を使い分けることが重要です。今回はそんなコツを、お教えします。

所在地 志木市柏町4-2-21
営業時間 9:00～18:00
定休日 日曜

5 ユープランcaféで料理SHOW

(株)ユープラン

●講師 尾上元彦 ☎048-474-8499

恒例の尾上シェフのユープランcaféで料理SHOW! 第4弾!

●お店の人が教えてくれる得するゼミナール「カッピーとくとくとくゼミ」

フランス直伝 トマトのファルシー
Tomatoes farcie

●講師 尾上元彦

所在地 志木市柏町5-4-36
営業時間 9:00～18:00
定休日 土・日・祝日

6 1週間で1kg痩せるダイエット講座

健場整骨院

●講師 中野渡大記 ☎048-473-2767

所在地 志木市本町6-16-14

正月太りや妊娠前の体型に戻らない! 流行りのダイエット法ではなく、健康的に美しく痩せる栄養の取り方をお伝えします!

●4名 ●9:00～19:00
●日曜、祝日、木曜、土曜午後休診
●特なし ●対なし

●その他 施術中は留守電になってしまうことがありますので、「カッピーとくとくとくゼミ」に申込み希望です! とメッセージを残してください。こちらから折り返しご連絡させていただきます。

★開催日時 2/15(木)、2/22(木)、2/29(木)、3/7(木) 12:30～14:00

7 相続で空き家を取得した時の予備知識

けやきハウジング(有)

●講師 並木厚海 ☎048-471-5350

親が亡くなり空き家になってしまう住宅、相続前の準備や相続後の手続きなどの予備知識を、パネルを使いお話しさせていただきます。

所在地 志木市本町6-26-1
営業時間 9:30～18:30
定休日 火・水曜日

8 あなたの創業カレンダーを一緒に作りましょう

(株)エリア・パブリック・コンサルティング

●講師 中小企業診断士行政書士 鶴頭 誠 ☎090-6522-3458

創業期はやる事が色々。何から始めればいいのか? 法人は必要? 補助金は使える? 手順に沿って一歩から、予定と一緒に組み立てましょう!

●志木市中心市街地新規出店支援センター (志木市本町5-24-21 SHIKISM3階)
●4名 ●9:00～18:00 ●休 日曜日(受付は上記電話またはSNSにて対応)
●筆記用具、ノート等のメモできるもの ●創業前の方

★開催日時 2/18(日)10:00～11:00、11:00～12:00
2/24(土)16:00～17:00、17:00～18:00
3/2(土)14:00～15:00、15:00～16:00

9 新NISAの活用方法

むさし証券志木支店

●講師 山本紗希 ☎048-475-2110

所在地 志木市本町5-18-17

2024年から大きく変わるNISA! 人生100年時代の資産形成を一緒に考えてみませんか。

●5名 ●9:00～15:00 ●休 土曜・日曜・祝日
●特なし ●対なし

★開催日時 2/15(木)、2/29(木) 15:30～16:30

10 朝食セット パン皿&フリーカップ

Pottery Labo

●講師 上田哲也、榎本貴江 ☎070-9048-5988

所在地 志木市本町5-5-33

食卓で使う器をご自分で作ってみませんか? 今回は径19cmの丸い皿とフリーカップを作ります。自分好みのアレンジに挑戦しては?

●8名 ●potterylabo.shiki@gmail.comで
●休 月・火・水・土・日曜日
●特 エプロン ●親子で参加の場合は小学生低学年から
●教材費3,300円(材料・焼成代) 作品の焼成までに約1ヶ月

★開催日時 2/22(木)10:30～12:30、14:00～16:00
2/23(金)10:30～12:30、14:00～16:00

※裏面にも参加店を掲載! 各店QRコードからオンラインで動画をご覧ください!

11 文章を書く力を育もう(文章作成のテク)

(有)ニュータイムス社


●講師 岩下隆 ☎048-486-6138

所在地 志木市本町3-2-27

宿題の作文やレポート作りなどで、原稿用紙を前に手が止まってしまうことはありませんか？新聞の特徴や文章作成のコツ、テクを身近に楽しく学べます！

定6名または3組
 受10:00~18:00(月・水・金)
 持筆記用具 休日曜・祝日
 対小学生以上(低学年の方は保護者同伴で)

★開催日時 2/12(月)、2/25(日)
 13:30~14:30



12 楽しく手びねり陶芸体験!

うつわ荒井屋・陶芸教室いろは窯

●講師 荒井将仁 ☎048-471-0152

所在地 志木市本町3-1-50

みんながやってみよう陶芸体験! 「作る楽しさ、使う喜び」焼き上がった作品に一喜一憂!

定4名
 受9:30~19:30 休月曜日
 持手ふき用タオル 対陶芸初心者
 ●教材費2,500円(粘土・焼成代)

★開催日時 2/15(木)、20(火)、27(火)、29(木)
 3/7(木)、12(火) 14:30~16:00



19 資産運用相談会

川口信用金庫 宗岡支店

●講師 島村尚吾、内田麻子 ☎048-474-2121

所在地 志木市中宗岡4-16-10

資産運用を始めませんか?新NISAを利用して、将来の資産形成を始めませんか?皆様の資産運用について個別に相談を承ります。

定5名
 受9:00~15:00 休土曜・日曜・祝日
 休ご印鑑・本人確認書類 対なし
 ●その他 個別相談形式です

★開催日時 2/21(水)
 9:00~15:00



20 おひとりさま、おふたりさまの終活のすすめ

松島行政書士事務所

●講師 松島明子 ☎080-3431-6033

所在地 志木市下宗岡4-16-10

子供のいないご夫婦、独身の方が特に知っておきたい相続・遺言のポイント、認知症の備えなどをお話します。子供のいる方もどうぞ。

会①宗岡公民館 多目的室 ②柳瀬川図書館 会議室
 定10組
 受9:00~17:00 休土曜・日曜
 持なし 対なし

★開催日時 ①3/2(土)、②3/9(土)
 13:30~15:00



13 資産運用相談会

川口信用金庫 志木支店

●講師 芳賀義則、小林貴子 ☎048-471-2525

所在地 志木市本町2-5-40

ゆとりのある将来の為にしっかりとマネープランを考えてみませんか?新NISAや資産運用について個別に相談を受け付け致します。

定5名
 受9:00~15:00 休土曜・日曜・祝日
 持なし 対なし

★開催日時 3/7(木)
 9:00~15:00



14 困った!海外でのケガを英語でどう伝える?

いろは塾



●講師 柴野比呂久 ☎048-485-1681

海外旅行中に不意にケガをしたら周囲の人にどう伝えたら良いでしょうか?お子さん連れや友達同士の旅で困った時、きっと役立つでしょう!

困った!海外でのケガを英語でどうやって伝える?いろは塾のMaki先生がお送りするワンポイント講座

講師:柴野比呂久

所在地 志木市本町2-2-31-1
 営業時間 11:00~18:30
 定休日 日曜

21 少し早いけど、準備を始めませんか!

志木斎場・宗岡セレモニー

●講師 金子悦子 ☎048-483-5066

所在地 志木市下宗岡2-21-32

もしものとき、どのように動くことが望ましいのか?又、事前に知っていることで安心が得られることはないか、質疑応答によりお伝えします。

定なし
 受9:00~17:00 休無休
 持なし 対なし

★開催日時 2/17(土)、2/23(金)、3/6(水)、3/10(日)
 10:00~11:00



22 交通事故を減らす安全運転の口癖

大村商事(株)

●講師 大村相哲、荒井里枝 ☎048-472-0328

交通事故を減らすコツは、口癖を変えることです。これが出来れば事故は減り、発生しても被害は小さくなります。大村商事流の安全運転とは?

交通事故を減らす口癖 安全運転の口癖 大村商事株式会社

所在地 志木市下宗岡2-18-20
 営業時間 8:30~18:00(月~金)
 8:30~正午(土・日)
 定休日 土曜・日曜の午後 ※薪の自動販売機は24時間365日営業中




15 家造りで失敗しない人のマメ知識

(有)スズキ住研

●講師 鈴木真行 ☎048-476-3174

所在地 志木市中宗岡2-7-57

家造りで失敗しない人のマメ知識。7つのチェックポイント、家造り十分講座シリーズの学習。

定4名または2組
 受9:00~17:00 休日曜
 持なし 対なし

★開催日時 2/17(土)、3/2(土)、3/9(土)
 10:30~11:30



16 相続相談会

川口信用金庫 志木北支店

●講師 仲澤博和 ☎048-474-8511

所在地 志木市上宗岡2-18-30

相続手続きに関する相談をまとめて承ります。お気軽にご相談ください。(事前予約)

定4名
 受9:00~15:00 休土曜・日曜・祝日
 持なし 対なし

★開催日時 3/7(木)
 9:00~15:00



23 今さら聞けない「SNSってなあに?」

(株)JD

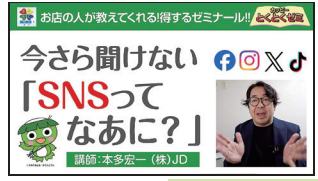

●講師 本多宏一 ☎048-598-8669

誰もがやってる「SNS」ですが、実はよくわからない!と思っている方へ、販促専門家が「SNS」をわかりやすく教えます。

今さら聞けない「SNSってなあに?」

講師:本多宏一(株)JD

所在地 埼玉県大里郡寄居町桜沢984-3
 営業時間 9:00~17:00
 定休日 土曜・日曜・祝日

17 そのつらい腰痛、原因は腰じゃないかも?!

宗岡鍼灸接骨院

●講師 石川晶久 ☎048-476-8910

所在地 志木市上宗岡2-17-19

腰痛が起きる仕組みや対処法など、本当の原因は腰にはない!今までの常識が180°変わるかもしれません。LINEにて受付。

定4名
 受LINEにて24時間対応
 休木曜午前、土曜午後、日・祝日
 対動きやすい服装 対なし
 ●その他 3~4人のグループで個別に対応可能

★開催日時 2/22(木)
 10:30~11:30




18 本ができるまで

創芽企画(株)

●講師 溝口侑樹 ☎048-472-3608

所在地 志木市上宗岡4-10-6

一枚の紙から一冊の本ができるまで。

定5名または3組
 受9:00~18:00 休土曜・日曜
 持なし 対なし

★開催日時 2/17(土)、2/18(日)
 10:30~12:00



知ってとくする 無料でとくする 第10回ゼミナール!!

カッピー&志木あらちゃん

©志木市商工会/おくまこうじ

主催:志木市商工会 共催:志木市商店会連合会 後援:志木市





カッピー とくとくゼミ 各店マップ

※お店でなく他の会場開催のところは(会場)と記してあります

