お店の人が教えてくれる！得するゼミナール

カッピーとくとくゼミ

知って**とくする** 無料で**とくする**

ゼミ実施期間：平成30年2月1日～2月28日

※各店によって実施日時は異なりますので、一覧表の★でチェック！ 各店の場所は裏面の地図をご参照！

© 志木市商工会／おくまこうじ

受講料無料！

志木市商工会では、会員店舗や事業所がそれぞれ持つ、得意な技を活かし、お店の特長を知ってもらおうと、得する街のゼミナール「カッピーとくとくゼミ」の参加者を大募集中です!!
これは、お店の店主や従業員などが講師となり、お店の専門知識やプロのコツを無料（材料費は別）で教えてくれるミニ講座です。
プロの技を身近に学べて、近所のお店のことがよく分かり、さらに知り合いも増えるのでお得倍増!!
各店のご案内を参照のうえ、「カッピーとくとくゼミ」にふるってご参加くださいね♪

参加方法

お申し込みは平成30年1月10日（水）～開始

ご案内一覧表（表と裏面）にある各店へ1月10日（水）～電話で直接お申し込みください。
定員になり次第、受付が終了となりますのでお早めに!!　会場は原則各店ですので、裏面の地図でご確認ください。持ち物や材料費など詳細は、お店へ直接お問い合せください。

主催：志木市商工会　共催：志木市商店会連合会　後援：埼玉県・志木市

表の見方

① 膝痛予防のための靴選び
シューフィットSEKINE
●講師　関根孝夫　☎048−475−0222
店舗所在地／志木市館２−７−１　べあもーる
ヒザが痛いと歩かなくなり体重が…。やさしい骨格の話と靴の大切さ。中敷の役割等。ヒザが痛くないから歩ける。すると筋肉が発達する等。
定10名
受11:00～19:00　休木曜日
持なし
対なし
★開催日時　2／3(土)、2／7(水)、2／16(金) 14:00～15:00

- ゼミタイトル
- 店舗名
- 講師名
- 電話番号
- 所在地
- 講演内容
- 会場*
- 定員
- 受付時間
- 定休日
- 持ち物
- 対象の制限
- ●その他
- ★開催日時

詳しくは各店舗へお問い合わせください

＊自店でない場合のみ記載

---

① 膝痛予防のための靴選び
シューフィットSEKINE
●講師　関根孝夫　☎048−475−0222
店舗所在地／志木市館２−７−１　べあもーる

ヒザが痛いと歩かなくなり体重が…。やさしい骨格の話と靴の大切さ。中敷の役割等。ヒザが痛くないから歩ける。すると筋肉が発達する等。

定4名
受11:00～19:00　休木曜日
持なし
対なし
★開催日時　2／3(土)、2／7(水)、2／16(金) 14:00～15:00

② 目からウロコ！姿勢が悪くなる理由を解説！
のぐちマッサージ治療院
講師　野口裕造　☎048−486−5077
店舗所在地／志木市館2−7−6 べあも～る2F

肩コリ・腰痛・膝痛等の原因となる姿勢が悪くなる理由を分かりやすく解説します。その理解を深める事が良い姿勢への近道となります。

会べあも～る２F会議室
定8名　受10:00～18:00
休日曜日　持筆記用具　対なし
★開催日時　2／4(日)、2／18(日) 10:00～11:30

③ ノンカフェイン イタリア麦茶・オルゾとは？
㈱志木サテライトオフィス・ビジネスセンター
●講師　柴田郁夫　☎048−476−4600
店舗所在地／志木市館２−５−２ 鹿島ビル４F

オルゾを飲みながら、飲み物からの身体づくりやノンカフェインについてご説明致します。マタニティの方や子連れママもお気軽にどうぞ！

定5名
受9:00～18:00　持なし　対なし
★開催日時　2／5(月)19:00～20:00
2／19(月)15:00～16:00
2／22(木)15:00～16:00

④ 相続よもやま話
上野税理士事務所
●講師　上野剛彦　☎048−472−4802
店舗所在地／志木市館２−６−１１−３０４A

相続・贈与・遺言・成年後見に関する現状と対策について、事例をまじえてお話しさせていただきます。

定4名
受9:00～17:00　休土日・祝日
持なし
対なし
★開催日時　2／24(土)14:00～15:00

⑤ セルフ美形まゆカット体験
クリエイトサロン・フォーユー
●講師 女性 理容師 エステティシャン　☎048−474−9738
店舗所在地／志木市柏町6−29−65　3F

貴女に似合う美形まゆを女性理容師が施術。同時に自宅で出来るまゆのお手入れ方法もお伝えします。

定5名
受10:00～18:00　休月曜日
持メイク道具（お帰り際のメイクはセルフでお願いします）
対女性限定（初めての方限定）
★開催日時　2／14(水)13:00～14:30

⑥ 完成リフォーム現場の見学ツアー!!
㈱ユープラン
●講師　佐々木めぐみ　☎048−474−8499
店舗所在地／志木市柏町5−4−36

当社のスタッフがご案内の上、実際に施工したリフォーム現場を見ていただきます。完成までの苦労話（?）も披露しますのでお楽しみに。

定5組
受9:00～17:00　休日曜日　持なし
対なし
★開催日時　2／10(土)、2／24(土) 10:00～12:00

⑦ メディカルアロマテラピー講座&クラフト
㈱ユープラン
●講師　澁谷和代　☎048−474−8499
店舗所在地／志木市柏町5−4−36

日本メディカルアロマテラピー協会認定アドバイザーを招いて、アロマの効用のお話、お持ち帰りのクラフトを作成します。

定6名
受9:00～17:00　休日曜日
持なし
対女性　●材料費680円
★開催日時　2／27(火) 10:00～12:00

⑧ らくらくステップアップお掃除セミナー
㈲村田商会
●講師　村田敬吾　☎048−472−6451
店舗所在地／志木市柏町４−２−２１

プロが教える、カンタンなお掃除テクニックと、洗剤の使い方などを伝授します。質問にもお答え致します。

会㈱ユープラン１階
定10名
受9:00～18:00　休不定
持なし
対なし
★開催日時　2／17(土)10:00～12:00

⑨ 頑張らない料理と掃除 2nd
㈱コンバートワン
●講師　尾上元彦　☎048−234−1617
店舗所在地／志木市柏町1−9−77−703

頑張らない料理・中華が大好評でしたので、第2弾は頑張らない料理・イタリアン！ちょこっとした水回り掃除も。ランチ付き。

会㈱ユープラン 1階
定4名
受9:00～18:00　休日曜日
持マイ箸　対なし　●材料費500円（食材）
★開催日時　2／14(水)10:00～13:00

⑩ 簡単に楽しくテニス
テニススクール　みんなのテニス
●講師 スクールスタッフ（コーチ）長内・塙　☎048−485−6661
店舗所在地／志木市柏町４−３−１８

負荷の低いボールを使って楽しみながら誰でも簡単にテニスを覚えます。運動不足解消にも最適です。

定各8名
受10:00～18:00
休月曜日
対テニスに興味のある方、運動不足の方
持運動のできる服装・シューズで
※ラケットがなくてもこちらでご用意いたします。
★開催日時　2／6(火)、2／13(火)、2／20(火)、2／27(火) 10:40～11:40

⑪ 緑化のすすめPart4.“冬の寄植え”
ガーデンすざき（須﨑建材工業㈱）
●講師　樋口美津江　☎048−458−2411
店舗所在地／朝霞市上内間木703−1

緑が果たす多様な役割とお庭作りのお話しをし、冬の寄植えを楽しみます。

会志木市民会館パルシティ101号室
受8:00～17:00　定20名
休土日・祝日
持エプロン
対なし　●材料費：1,000円
★開催日時　2／23(金)10:00～12:00

⑫ 「知っておきたい！相続税・贈与税の基礎知識」
平光税理士事務所
●講師　平光史明　☎048−473−4602
店舗所在地／志木市本町5−22−2　朝日ビル6階

相続税や贈与税の基礎を学んでいただき、相続にまつわる疑問を1つ1つ解決していきましょう。

定10名
受9:00～17:00　休 日曜・祝日
持筆記用具
対なし
★開催日時　2／9(金)17:00～18:00

⑬ 年金個別相談
東京信用金庫志木支店
●講師　皆葉尚美　☎048−472−3211
店舗所在地／志木市本町5−19−22

お客様の年金に関する疑問・質問に対し、専門家（社会保険労務士）が講師となり、個別相談でお答えいたします。

定各回１組
受9:00～17:00　休土日・祝日
持ねんきん定期便、裁定請求書、年金手帳、年金証書、ご印鑑（シャチハタ以外）、その他年金に関する葉書等　対なし
★開催日時　2／9(金) 13:30～14:00、14:00～14:30、14:30～15:00

⑭ 新聞づくりセミナー（文章作成のコツ）
(有)ニュータイムス社
●講師　岩下隆　☎048−486−6138
店舗所在地／志木市本町3−2−27

簡単で分かりやすい文章作成のコツから、新聞や広報紙づくりのセミナーです。学校の授業や会社のレポートづくりにきっと役立つことでしょう。

定4名
受10:00～18:00　休日曜・祝日
持筆記用具
対小学生～大人まで※低学年は保護者同伴で
★開催日時　2／10(土)、2／17(土) 13:30～15:00

⑮ 「多少のヒビも味になる!?」
うつわ荒井屋・陶芸教室いろは窯
●講師　荒井将仁　☎048−471−0152
店舗所在地／志木市本町３−１−５０

時を忘れ、作る楽しみ使う喜びを体験しましょう！ 指先を考えながら使う事は「アンチエイジング」に繋がります。

定8名　受 9:30～19:30　休月曜日
持エプロン・タオル・汚れても良い服装
対陶芸初心者
●材料費2,200円（材料代・焼き代）
※500円引きクーポン券はご利用になれません。
★開催日時　2／4(日)、2／11(日)、2／18(日)、2／25(日) 14:30～16:00

⑯ 素足で履いて気持ち良い布ゾーリを作ってみませんか
㈱清水商店
●講師　清水京子　☎048−471−3211
店舗所在地　志木市本町３−１−５９

布ゾーリの製作。古いユカタ布等で作ります。

定2名
受 10:00～17:00
休月曜日
持なし
対なし
●材料費1,000円
★開催日時　2／7(水)、2／8(木)10:00～12:00

⑰ 楽しいワインの選びかた
(有)大坂屋本店
●講師　飯田富夫　☎048−471−0130
店舗所在地／志木市本町１−６−５７

今日は、何のワインにしようか？それは料理の種類によって決まります。

定6名または3組
受 10:00～17:00　休 火・木曜日
持なし
対なし
★開催日時　2／10(土)、2／24(土) 15:00～16:00

⑱ 資産運用&年金相談会
川口信用金庫志木支店
●講師　西井戸良介、内山瞳　☎048−471−2525
店舗所在地／志木市本町2−5−40

ゆとりのある将来の為にしっかりとしたマネープランを考えてみませんか？資産運用や年金に関する様々な疑問・質問に個別でお答えします！

定 10名
受 9:00～17:00　休土日・祝日
持印鑑・本人確認書類
対なし
★開催日時　2／21(水)、2／22(木)9:00～15:00

⑲ 履物のお手入れ方法、選び方
(名)吉川履物店
●講師　吉川守　☎048−471−1831
店舗所在地／志木市本町2−5−44

毎日、履く履物時々磨いてあげるだけでびっくりするほどキレイになるんですよ。草履、下駄の選び方

定3名
受 10:00～18:00　休 月曜日
持なし
対なし
★開催日時　2／15(木) 13:30～14:30

⑳ 干支の戌を皆で作りましょう
ギャラリー・スペースM
●講師　手塚治子　☎048−474−8486
店舗所在地／志木市本町1−2−2

干支の戌を皆で楽しく作りましょう。

定15名または10組
受11:00～16:00　休 水曜日
持なし　対 なし
●材料費1,000円
★開催日時　2／4(日)、2／19(月) 11:00～16:00

第4回ゼミナール特集!!

※裏面にも参加店を掲載！　各店のゼミナール開催場所は、裏面の地図でご確認ください。

カッピーとくとくゼミ 実施店（会場）マップ

とくとくゼミの内容については、各店番号に対応する両面の表をご覧ください。
お申し込み・お問い合わせは直接各店へ。

知ってとくする 無料でとくする 第4回ゼミナール!!

21 転倒予防のための体操、ストレッチ

志木わかくさ整骨院
●講師　山田修平　☎048−423−4577
店舗所在地／志木市本町1−1−10 星野ビル1B

足元がふらつく方、転びやすい方に転倒予防体操をお教えします。またペアストレッチ、セルフストレッチもお教えします。

定4名
受9:00〜20:00
休日曜日
持なし　対なし
★開催日時
2／17(土)15:00〜16:00

22 1年に1度、未来を支える日をつくりませんか?

㈲西武エースプランニング
●講師　西川和人　☎048−471−1633
店舗所在地／志木市本町1−1−4

1年に1度、身の回りを点検し、未来を確認しませんか?地震は避けられませんが、備えることは出来ます。地震保険をご一緒に考えましょう。

定5名
受9:00〜18:00
休日・祝日
持なし　対なし
★開催日時
2／2(金) 14:00〜15:00

23 バレンタインカード&ワイヤークラフト

ACCIO Café　アクシオカフェ
●講師　鈴木ひとみ、髙澤奈穂　☎048−487−5220
店舗所在地　志木市本町2−2−37

お店の美味しいコーヒーを飲みながら、バレンタインのハートのカードとワイヤークラフトのカードスタンドを作ります。

定5名
受9:00〜18:00　休木曜日
持なし　対なし
●材料費500円(カード用紙、ペーパーパーツ、ワイヤー、ビー玉 など)
★開催日時
2／3(土)10:00〜17:00　2／6(火)10:00〜17:00
2／19(月)10:00〜11:00　2／26(月)14:00〜15:00

24 「わくわくイングリッシュ」体験

学童保育ルーム　いろは
●講師　栄野比昌久　☎090−8742−2839
店舗所在地／志木市本町2−2−39

歌やフォニックス・絵本を読んで楽しく身につける英会話。大人の方のクラスは外国人のおもてなしに役立つ初級の英会話を体験していただきます。

定Ⓐ・Ⓒ6名　Ⓑ6組
受13:00〜18:00　休土日・祝日
持室内ばき(大人のみ)
対Ⓐ幼児〜小学生　Ⓑ0〜3才のお子様と保護者　Ⓒ中学生〜大人
●材料費　100円　資料代
★開催日時
Ⓐ 2／4(日)10:00〜10:50
Ⓑ 2／6(火)10:00〜10:45
Ⓒ 2／9(金)10:00〜10:50

25 インスタ映えする写真の撮り方(ランチ&コーヒー付)

Gallop Motor Z (Car＆Recycle＆Cafeshop)
●講師　夫馬達也　☎090−2079−2000
店舗所在地　志木市本町2−2−5 リバーサイドマンション101号

当店自慢の昔ながらのナポリタンと、豆から挽いた美味しい珈琲を飲みながら、プロカメラマンがインスタ映えする写真の撮り方を教えます。

定5名
受10:00〜18:00　休火曜・水曜
持デジタルカメラまたはカメラ機能付きスマホ&筆記用具
対カメラ・スマホで写真を撮りたい方
●材料費　3,000円(ランチ&コーヒー付き)
★開催日時
2／10(土)、2／11(日)
11:00〜14:00

26 健康ウォーキング教室

宗岡鍼灸接骨院
●講師　石川晶久　☎048−476−8910
店舗所在地／志木市上宗岡2−17−19

足を高く上げない・踵から着地しない・土踏まずが高くなった靴で歩かない。新常識、足の構造と機能を考えた健康になる歩き方を教えます。

定6名
受9:00〜20:00　休日曜・祝日
持動きやすい服装
対自立歩行のできる人
★開催日時
2／15(木)9:30〜10:30

27 資産運用について

川口信用金庫志木北支店
●講師　山崎喜代美　☎048−474−8511
店舗所在地／志木市上宗岡2−18−30

ライフプランに合った資産運用を考えてみませんか?資産運用をはじめるにあたっての個別相談承ります。

定10名
受9:00〜17:00　休土日・祝日
対なし
持なし
●個別相談会形式です
★開催日時
2／21(水) 10:00〜14:00

28 焼豚づくり(お肉の部位も説明)

㈲マルシンミート
●講師　青柳辰雄　☎048−474−1298
店舗所在地／志木市上宗岡4−1−35

①手づくり焼豚の作り方
②お肉の部位を解体説明

定5名
受8:00〜16:00　休日曜日
持エプロン、帽子、筆記用具
対なし
★開催日時
2／16(金) 17:00〜18:00

29 住宅ローン借換相談

川口信用金庫宗岡支店
●講師　大西宏征　☎048−474−2121
店舗所在地／志木市中宗岡4−16−10

現在、過去に無い低金利で住宅ローンを取り扱いしています。この機会に是非、利用中の住宅ローン金利を見直してみませんか?

定各3組
受9:00〜15:00
休土日・祝日　対他金融機関で住宅ローン利用中の方
持返済予定表、年収が分かる書類
●個別相談会形式です
★開催日時
2／7(水)、2／14(水) 9:00〜15:00

30 「もしものとき」になる前にできること

宗岡セレモニーホール（宗岡セレモニー）
●講師　金子悦子　☎048−483−5066
店舗所在地／志木市下宗岡2−21−32

事前に相談することがとても大事。葬儀社をじょうずに選ぶコツ。保険を利用することで葬儀費用を作ることができること。

定制限なし
受9:00〜17:00
休無休　対なし
持なし
★開催日時
2／6(火)、2／12(月)、2／23(金)
10:00〜11:00

31 廃食油からキャンドルを作ろう

大村商事㈱
●講師　大村相哲　☎048−472−0328
店舗所在地／志木市下宗岡2−18−20

当社は学校給食の生ごみから堆肥を作っています。会社見学をしながら、廃食油のキャンドル作りを行います。

定10名
受9:00〜17:30　休土曜・日曜の午後
持筆記用具
対なし
★開催日時
2／7(水) 13:30〜15:00

32 今から始める終活セミナー

松島行政書士事務所
●講師　松島明子　☎080−3431−6033
店舗所在地／志木市下宗岡4−16−10

老後を自分らしく安心して生活するために、エンディングノートや成年後見の活用など、いま知っておきたいことを紹介します。

会宗岡公民館多目的室
定10組
受9:00〜17:00　休不定休
持なし
対なし
★開催日時
2／9(金) 13:30〜15:30

お店の人が教えてくれる! 得するゼミナール

主催：志木市商工会　共催：志木市商店会連合会　後援：埼玉県・志木市